

# Wirkliche Schönheit ist leise – natürlich selbstoptimieren

Wahre Schönheit kommt von innen, aber wie kommt sie da rein? Wir geben Ihnen ein kleines Update aus unserer Praxis und den aktuellen Verfahren für die «leise», natürliche Schönheit und das bessere Selbst, ohne sich zu verändern.

Wir schauen weit über den Tellerrand hinaus, folgen keinem Trend, sondern legen Wert auf Sie als Individuum und darauf, Ihre Persönlichkeit optisch als auch physisch zu optimieren. Orientierung gibt mir der eigene Alterungsprozess. Ich durchlebe alle Verfahren im Selbstversuch und versuche in einfacher Terminologie mit Ihnen im Dialog zu bleiben, obwohl wir an den Begriffen wie Ästhetische Medizin, Biohacking und Longevity nicht mehr vorbeikommen.

## Revitalisieren und Glätten

Die Zusammenhänge vom Volumenverlust und Nachlassen der Hautelastizität haben wir schon lange verstanden. Unser stetig wachsendes Wissen über unsere Alterungsprozesse, den Funktionsverlust der Zelle, bedingt durch unsere Gene und Umwelteinflüsse, können wir immer gezielter ausnutzen und somit in den optischen und physischen Alterungsprozess eingreifen – heute verstanden als Biohacking.

Regenerative Verfahren, die auf unsere Selbstheilung zurückgreifen haben sich dabei in den letzten Jahren selbstredend durchgesetzt, da sie am natürlichsten und sichersten die eigene Attraktivität und den Körper balancieren. Zu den aktuell erfolgreichsten Produkten und Verfahren zählen – neben der bewährten Hyaluronsäure – die Polynucleotide. Ihr Grundsubstrat besteht aus kleinsten Eiweißen, die sich in der Medizin zum Beispiel bei schlecht heilenden Wunden bewährt haben. Im Bereich der ästhetischen Medizin können sie die Hautelastizität und Feuchtigkeit erhöhen, sonnengeschädigte Haut verbessern und insgesamt zu einer gesünderen, revitalisierten Hautausstrahlung beitragen. Da die Injektionen normalerweise keine Schwellungen verursachen, setzen wir Polynucleotide besonders gerne in der empfindlichen Augenregion ein, um dunkle Augenringe und kleine Fältchen zu mildern.

Ein weiteres neues Verfahren ohne erwähnenswerte Ausfallzeiten ist ein Gerät namens Tiexel. Ein thermodynamisches Verfahren, das im Vergleich zu anderen thermodynamischen Geräten bei allen Hauttypen zur Retexturierung der Haut und somit zur leichten Straffung von Gesicht und Hals eingesetzt werden kann. Unterschieden wird dabei zwischen Tiexel Glow und Tiexel Intensiv. Bei der Glow Variante gibt es praktisch keine Ausfallzeiten,



Unsere Praxisräume in Zug

dafür muss die Behandlung öfter wiederholt werden. Bei der Intensivanwendung gibt es für circa 24 bis 48 Stunden vorübergehende Rötungen, dafür muss dieses Verfahren seltener wiederholt werden.

## Zellfunktionen optimieren

Alle ästhetischen Verfahren sind deutlich effizienter, wenn zugleich die nachlassenden Zellfunktionen, die massgeblich den Alterungsprozess bestimmen, wieder optimiert werden. Mit entsprechend sinnvoll eingesetzten Methoden lassen sich sämtliche Behandlungen nachhaltiger gestalten und bessere Resultate erzielen. So nutzen wir Verfahren wie die Photobiostimulation oder die hyperbare Sauerstofftherapie, um unsere Patientinnen und Patienten vor- oder nachzubehandeln. Durch den Einsatz von Rotlicht/Infrarotlicht und dem konzentrierten Sauerstoff mit Überdruck werden die Zellfunktionen regeneriert, vorhandene Entzündungen – insbesondere stille Entzündungen – minimiert und damit optimale Bedingungen geschaffen für natürliche, langanhaltende ästhetische Ergebnisse.

Wir beraten Sie mit ganz viel Zeit, umfassend und individuell, damit Sie Ihr eigener Advokat auf dem Weg zu Ihrer individuellen, leisen Schönheit und zu einem langen, gesundes Leben werden.

Dabei stehen wir Ihnen sowohl in unserer Praxis als auch auf der Plattform Epigenedit

zur Verfügung, eine Art «Longevity Boutique» für ausgewählte Geräte zur Selbstanwendung.

Wir wünschen Ihnen alles Gute



## Zur Autorin

Katrin Dreissigacker  
Fachärztin für plastische und  
ästhetische Chirurgie

ifb AG  
Praxis Katrin Dreissigacker  
Grafenauweg 11 · 6300 Zug  
T: +41 (0)41 7404040  
katrin-dreissigacker.com  
epigenedit.com  
📍 epigenedit\_europe



individual face balance



EPIGENEDIT